

Exceptionnellement, ce mois ci, nous mettrons « **deux pieds dans la zone** ». Un supplément de septembre est mis à votre disposition. En effet, chaque mois, le pied dans la zone vous permettra de mieux connaître l'encadrement des différentes équipes du SHBC La Motte. C'est sur l'initiative de **Catherine Lucas** (commission Communication) que durant toute la saison, chaque entraîneur vous sera tour à tour présenté. Je vous laisse prendre connaissance du premier rendez vous pris par Catherine. Celui ci vous livre l'interview de **Sara Margerit**, qui, cette saison entraîne la section minihand.

## Portrait



### **Sara Margerit : miniHand**

Sara inaugure une série d'interview qui permettra de mieux connaître les entraîneurs du club, qui font un travail remarquable et transmettent leur passion avec beaucoup de générosité.

- **Sara, présente toi, pour ceux qui ne connaîtraient pas encore ton sourire.**

Je vais avoir 21 ans et je joue au handball, depuis 4 ans seulement. Mon équipe est la prénationale depuis 3 ans. J'ai découvert ce sport en licence STAPS avec des amis et aussi grâce à ma sœur Ludivine, joueuse en D2 au club. J'ai tout de suite aimé l'ambiance et la convivialité du hand, et comme je prépare l'IUFM pour devenir professeur des écoles, c'est tout naturellement que j'entraîne les jeunes qui ont entre 6 et 10 ans, avec l'aide de Rémi.



- **Parle nous de ton équipe et de vos objectifs pour cette saison.**

Le groupe est mixte et se compose pour la plupart de jeunes joueurs et joueuses débutants. Ils sont très dynamiques et plein de bonne volonté.

Le but est donc de les faire progresser ensemble et en s'amusant pour qu'ils aient envie de continuer l'année prochaine.

Le premier plateau se déroule le 11 octobre à Allevard et nous engageons 2 équipes.

Par la suite, 2 groupes seront sans doute formés pour tenir compte de l'âge des joueurs et de leur progression.

### **Que faut-il te souhaiter pour cette saison ?**



Déjà de pouvoir rejouer en janvier, car je suis à l'arrêt suite à une mauvaise blessure à la cheville, qui a nécessité l'immobilisation du pied.

Gagner un maximum de matchs avec la prérotationale, car cette année l'équipe fonctionne bien.

Et continuer à me faire plaisir au sein du club.