

Le SHBC prend soin de vous, avec un guide sur l'alimentation et la prévention des blessures du sportif !

Un peu de lecture ici, en cliquant sur l'image ou sur ce lien <https://drive.google.com/file/d/0B76pV9bEXIr3bVd0ZFJUckt5REk/view?usp=sharing>

